

CONSIGNES D'AVANT COURSE

TRÈS IMPORTANT : LE DÉPART DE LA COURSE EST À 11H

Distribution des dossards

Cité St-François, 3507 Boul. St-François, Jonquière

Jeudi 6 mars de 13h à 20h

Vendredi 7 mars de 12h à 20h

Samedi 8 mars de 9h à 11h (pour les participants de l'extérieur seulement)

Navette

De la Zone portuaire vers la Cité St-François, via l'hôtel Delta
(Chicoutimi vers Jonquière)

Avant la course

En continu de 9h à 10h15

Après la course

En continu de 12h à 16h

CONSIGNES GÉNÉRALES

- Résultats disponibles immédiatement à l'arrivée;
- Temps de passage au km 5 et au 10;
- Transport des vêtements;
- Le boulevard St-François fermé à partir de 9h30;
- 2 corrals, un premier pour les coureurs, départ à 11h et un second pour les marcheurs, départ à 11h05;
- L'heure limite d'arrivée est fixée à 14h30;
- Grand stationnement en face du Hangar de la zone portuaire et à la cité St-François;
- 4 lapins de courses bien identifiés, 1h, 1h08, 1h15 et 1h30;
- Point d'eau du 10^{ième} kilomètre;
- Toilettes chimiques au km 3.5, 7, 10 et à l'arrivée;
- Autobus fermant la marche avec une infirmière et un secouriste à l'intérieur;
- Douches au Cégep de Chicoutimi;
- Repas à l'arrivée;